



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες όπως αυτοί περιγράφονται στο άρθρο 1 της Προκήρυξης του αγώνα.

### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στον [ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΙΝΑΚΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ](#).

### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες Πλου θα δημοσιεύεται πριν από τις 9:00 της ημέρας που τίθεται σε ισχύ.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον Ιστό του Ν.Α.Σ.

### 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

**CLASS : SPORT, PERFORMANCE \_O, DH & NS**

**Εκκίνηση** : 11:00

**Διαδρομές** : Offshore

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 6** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

**CLASS: PERFORMANCE\_I**

**Εκκίνηση** : 11:30 *(Γιθανή αναβολή της εκκίνησης των προηγούμενων κλάσεων θα επηρεάσει αντίστοιχα και την ώρα εκκίνησης των PERFORMANCE\_I)*

**Διαδρομές** : 2 έως 3 Inshore ή μια Offshore

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 5** – Δυο ή Τρεις (2 ή 3) ιστιοδρομίες Όρτσα – Πρύμα  
Απόσταση : 6 – 8 νμ

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 6 Offshore** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

**Προϋπόθεση** για να εκκινήσουν οι Inshore ιστιοδρομίες, η ένταση του ανέμου να είναι τουλάχιστον **6 kts**. Είναι στην κρίση της επιτροπής να εκκινήσει ιστιοδρομία με χαμηλότερη ένταση. Δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00.

### 6. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ–ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ – ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ

#### ❖ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

Για τη διαδρομή **No5** τα σημεία M1 & M2 θα είναι κίτρινοι σημαντήρες σχήματος πυραμίδας.

#### ❖ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ

**Διαδρομή No5** : Τα σημεία στροφής M1 & M2 θα αφεθούν **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**

**Διαδρομή No6** : Η βραχονησίδα **ΚΑΒΟΥΡΟΝΗΣΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ** στο σκέλος Φάληρο-Κασίδι και **ΔΕΞΙΑ** στο σκέλος Κασίδι - Φάληρο. Η βραχονησίδα **ΚΑΣΙΔΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**.

#### ❖ ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ Όρτσα-Πρύμα :

Όταν αλλάζει κάποιο σημείο στροφής μετά την εκκίνηση, η Επιτροπή Αγώνος θα ποντίσει το νέο σημείο και θα απομακρύνει το αρχικό σημείο το ταχύτερο δυνατό. Όταν σε μια μεταγενέστερη αλλαγή διαδρομής αντικατασταθεί ένα νέο σημείο, αυτό θα αντικατασταθεί με ένα αρχικό σημείο. Οποιοδήποτε σημείο στροφής της διαδρομής μετά το νέο σημείο μπορεί να αλλαχθεί ώστε να διατηρηθεί η γεωμετρία της διαδρομής. Σε περίπτωση που αλλάξει η θέση του σημείου M1, το σημείο M1A καταργείται και δεν αποτελεί σημείο παράκαμψης.

- **Σημαδούρα αλλαγής θα είναι χρώματος κόκκινου, σχήματος κυλινδρικού.**

❖ **ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ :**

Για την **offshore** δεν προβλέπεται επιβράχυνση.

Για τις **inshore** διαδρομές (**Όρτσα-Πρύμα** όπως ορίζουν οι κανονισμοί RRS 32) και αφού έχει διεξαχθεί τουλάχιστον μια παλινδρόμηση.

**7. ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΛΑΣΕΩΝ / ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

7.1 Οι κλάσεις των σκαφών **PERFORMANCE\_I**, **PERFORMANCE\_O**, **SPORT**, **DH & NS** έχουν χωριστεί ή συγχωνευτεί σε κατηγορίες όπως φαίνεται στους πίνακες συμμετεχόντων.

**8. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ**

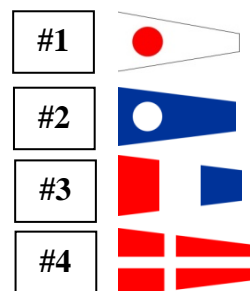
Οι Σημαίες ανα κλάση θα είναι :

ο αριθμητικός επισείοντας **No 1** για **SPORT & Non Spinnaker**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 2** για τα **PERFORMANCE\_O**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 3** για τα **Double Handed**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 4** για τα **PERFORMANCE\_I**.



**9. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΚΑΦΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

Τα σκάφη είναι υποχρεωμένα, πριν από την έναρξη της διαδικασίας εκκίνησης (5λεπτο) της ιστιοδρομίας, να διέλθουν από τη **Πρύμη του σκάφους Επιτροπής** για να καταγραφούν. Σκάφη που δεν θα αναγνωριστούν θα χαρακτηρισθούν DNC.

Σκάφη που για σοβαρό λόγο δεν πρόλαβαν να διέλθουν πλησίον του σκάφους Επιτροπής, οφείλουν να ειδοποιήσουν στο κανάλι **VHF** την Επιτροπή Αγώνων για την πρόθεσή τους να εκκινήσουν.

**10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

**10.1** Η εκκίνηση θα δοθεί όπως περιγράφεται στον κανόνα 26 του Κανονισμού RRS 2021 - 2024 της W.S. για όλα τα σκάφη. Οι χρόνοι πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Απουσία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

**10.2** Τα σήματα εκκίνησης θα επιδεικνύονται σε ιστό του σκάφους Επιτροπής το οποίο θα φέρει **πορτοκαλί** σημαία "**RC**". Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιλέξει να εκκινήσει μαζί όλες τις κλάσεις ή χωριστά.

**10.3** Ένα σκάφος μπορεί να εκκινήσει μέχρι και 10 λεπτά μετά το σήμα εκκινήσεως. Όσα σκάφη δεν εκκινήσουν εντός του προαναφερθέντος χρόνου θα βαθμολογούνται ως μη εκκινήσαντα (DNS).

**11. ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ**

❖ **Inshore Ιστιοδρομία**

**ΌΡΤΣΑ - ΠΡΥΜΑ**

Η **γραμμή της εκκίνησης** ορίζεται μεταξύ σημαίας "**RC**" επί του σκάφους Επιτροπής στο δεξιό άκρο και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος ή φουσκωτού σκάφους με κοντάρι και σημαία πορτοκαλί χρώματος, στο αριστερό άκρο. (**Βλ. σχετικό Προσάρτημα**).

Η **γραμμή του τερματισμού** ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του σκάφους Επιτροπής αριστερά και ποντισμένου σημαντήρα με ιστό και σημαία χρώματος μπλέ στα δεξιά.

❖ **Offshore Ιστιοδρομία**

Η **γραμμή της εκκίνησης** ορίζεται μεταξύ σημαίας "**RC**" επί του σκάφους Επιτροπής στο δεξιό άκρο και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος ή φουσκωτού σκάφους με κοντάρι και σημαία πορτοκαλί χρώματος, στο αριστερό άκρο. (**Βλ. σχετικό Προσάρτημα**).



Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του ΝΑΣ αριστερά και δεξιά ο φανός στο ΝΔ άκρο του κυματοθραύστη του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας. Η ενδεχόμενη απουσία ή κακή λειτουργία του φανού δεν δίνει το δικαίωμα αίτησης επανόρθωσης στους αγωνιζόμενους.

## 12. ΜΕΡΙΚΗ – ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

**12.1 Μερική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.1 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2021 - 2024.

Εάν υπάρχει δυνατότητα, η Επιτροπή Αγώνων θα προσπαθήσει να εκπέμψει τον αριθμό ιστίου η το όνομα του σκάφους που αναγνωρίστηκε OCS στο κανάλι του VHF. Αποτυχία η καθυστέρηση αυτής της εκπομπής δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα RRS 62.1 (a)

**12.2 Γενική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2021 - 2024. Όταν έχει δοθεί Γενική ανάκληση, η εκκίνηση της επόμενης κατηγορίας θα αναβάλλεται αναλόγως.

## 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

### 13.1 Offshore Ιστιοδρομία

Το χρονικό όριο τερματισμού για σκάφη με πιστοποιητικό **ORC** υπολογίζεται από το διπλάσιο του συντελεστή **GPH x Απόσταση διαδρομής (Άρθρο 5)**.

### 13.2 Ιστιοδρομία Όρτσα - Πρύμα

Το χρονικό όριο για όλα τα σκάφη είναι δυόμιση (2,5) ώρες από την ώρα εκκίνησης της κάθε ιστιοδρομίας. Αν μόνο ένα σκάφος τερματίσει στο χρονικό όριο, όλα τα σκάφη που θα ολοκληρώσουν την διαδρομή και θα τερματίσουν μέσα στα επόμενα 30 λεπτά από τον τερματισμό του 1ου σκάφους, θα βαθμολογηθούν ως τερματίσαντα (Τροποποίηση RRS 35).

**13.3** Το χρονικό όριο τερματισμού κάθε σκάφους αναγράφεται στη κατάσταση συμμετοχών των σκαφών.

**13.4** Εφιστάται προσοχή στο ότι τα αναγραφόμενα όρια τερματισμού αφορούν χρόνο διάρκειας πλεύσης.

Κάθε σκάφος που αποτυγχάνει να τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μιας ιστιοδρομίας, όπως αυτό έχει καθοριστεί, θα βαθμολογείται σαν «Did Not Finish». Αυτό αλλάζει τον RRS 35 και A4

## 14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ / ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

**14.1** Θα ισχύσει το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, όπως περιγράφεται στο προσάρτημα A4 των R.R.S. της WORLDSAILING 2021 – 2024

**14.2** Για τις **inshore ιστιοδρομίες** ο νικητής της κλάσης **PERFORMANCE\_I** θα προκύψει από το άθροισμα των ιστιοδρομιών.

**14.3** Για τα σκάφη κλάσης **PERFORMANCE\_I** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **PCS – Windward/Leeward** ή το σύστημα **Performance Curve Scoring-Constructed Course**.

**14.4** Για τα σκάφη κλάσης **PERFORMANCE\_O** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **Performance Curve Scoring-Constructed Course**. Σε περίπτωση μη κατάλληλων καιρικών συνθηκών για την εξαγωγή αποτελεσμάτων, θα εφαρμοστεί εναλλακτικά το σύστημα **PCS Coastal / Long Distance**.

**14.5** Για τα σκάφη **SPORT, DH & NS** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **PCS Coastal / Long Distance**.

**14.6** Τα δεδομένα των μετρήσεων της Επιτροπής Αγώνων σχετικά με το μήκος της διαδρομής, την ταχύτητα και την διεύθυνση του ανέμου δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγο αίτησης για επανόρθωση.

**14.7** Μετά το τέλος της ιστιοδρομίας θα εκδοθούν προσωρινά αποτελέσματα και θα είναι αναρτημένα στον [ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ](#). Τα τελικά θα εκδοθούν μετά την εκδίκαση τυχών ενστάσεων.



#### **15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ**

Απαγόρευση λειτουργίας μηχανής μετά το προπαρασκευαστικό σήμα της διαδικασίας εκκίνησης **(4λεπτο)**. Κάθε χρήση μηχανής για πρόωση του σκάφους ή άλλο λόγο κατά την διάρκεια του αγώνα πρέπει να δηλωθεί γραπτώς στην Επιτροπή Αγώνα αμέσως μετά τον τερματισμό του σκάφους και το αργότερο εντός 1 ώρας από τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

#### **16. ΤΕΡΜΑΤΙΖΟΝΤΑ ΣΚΑΦΗ**

Κάθε σκάφος που τερματίζει θα επισημαίνεται από το κλιμάκιο τερματισμού του αγώνα με ηχητικό σήμα και οφείλει να αναφέρει στο VHF Αριθμό Ιστιών και Ονομα. **Είναι ευθύνη του κάθε κυβερνήτη να επαληθεύσει ότι το σκάφος του έχει τερματίσει.**

#### **17. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ**

Τα σκάφη που για οποιαδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εγκαταλείψουν τον αγώνα, έχουν υποχρέωση να ειδοποιήσουν αμέσως την Επιτροπή Αγώνα στο κανάλι του **VHF** ή στα τηλέφωνα, **6944356225, 6932 205673**.

*Η μη συμμερφωση με το παρών άρθρο μπορεί να αποτελέσει λόγο Ένστασης εκ μέρους της Επιτροπής αγώνα και για ανταθλητική συμπεριφορά*

#### **18. ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ**

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα δεν τηρήθηκαν οι κανονισμοί που αναφέρονται στην προκήρυξη του αγώνα, πρέπει ο κυβερνήτης του σκάφους να το δηλώσει στην Επιτροπή του αγώνα μέσα σε μια (1) ώρα από τον τερματισμό του σκάφους στο **ειδικό έντυπο** που διαθέτει η Επιτροπή αγώνα.

#### **19. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ- ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ - ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ – ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΠΟΙΝΩΝ**

**19.1** Για παραβάσεις άλλες του Μέρους 2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 14 των Ειδικών Διατάξεων της ΕΑΘ για αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης.

**19.2** Σκάφος που δεν εφάρμοσε το άρθρο 6 των Οδηγιών Πλου θα χαρακτηρίζεται ως **DNF** στην τρέχουσα ιστιοδρομία.

**19.3** Θα εφαρμοσθεί ποινή 1 στροφής (360°) για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 των RRS και ποινή μιας στροφής για παράβαση του κανόνα 31 των RRS της WORLD SAILING 2021 - 2024 (κανόνες RRS 44.1 & 44.2).

**19.4** Ένα σκάφος που έχει αυτοτιμωρηθεί πρέπει να συμπληρώσει μία δήλωση συμμερφωσης, μέσα στο χρονικό όριο που προβλέπεται για υποβολή ενστάσεων και να την αποστείλει ηλεκτρονικά.

**19.5** Σκάφος που διέσχισε τη γραμμή εκκίνησης πριν το σχετικό σήμα και δεν επανόρθωσε θα χαρακτηρίζεται **OCS** και θα λαμβάνει ποινή όπως προβλέπεται από τους RRS 2021 – 2024.

**19.6** Οι ενστάσεις θα πρέπει να είναι γραμμένες στο **ειδικό έντυπο** ενστάσεων και θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι και μια (1) ώρα μετά το χρονικό όριο τερματισμού του ενιστάμενου σκάφους. Οι ενστάσεις θα εκδικαστούν σε τόπο και ώρα που θα ανακοινωθεί.

#### **20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Η Επιτροπή Αγώνων θα είναι συνεχώς σε ακρόαση στο κανάλι **71 VHF** και στα τηλέφωνα **6944 356225** Κατέκος Γιώργος & **6932205673** Βουλγαριδής Θάνος

#### **21. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ.**

**21.1** Θα γίνουν έλεγχοι καταμέτρησης και επιθεωρήσεις των συμμετεχόντων σκαφών σύμφωνα με τις ισχύουσες Ειδικές Διατάξεις της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

**21.2** Η Τεχνική Επιτροπή μπορεί να ελέγξει απροειδοποίητα οποιοδήποτε σκάφος πριν την εκκίνηση ή μετά τον τερματισμό του.

**21.3** Στη διάθεση των επιθεωρητών εξοπλισμού του αγώνα πρέπει να υπάρχει σε κάθε σκάφος αντίγραφο του πιστοποιητικού Ισοζυγισμού μαζί με το Measurement Inventory (όπου απαιτείται).



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

## ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2021»



**21.4** Ο ιδιοκτήτης ή ο εντεταλμένος εκπρόσωπος αυτού πρέπει να γνωρίζει ότι σύμφωνα με τον κανονισμό RRS έχει την ευθύνη να διατηρεί το σκάφος σύμφωνο με τους κανονισμούς της κλάσης. Ότι σύμφωνα με τον κανονισμό OSR πρέπει να καθορίσει ένα άτομο που θα αναλάβει τις ευθύνες του επί κεφαλής (υπευθύνου) στην περίπτωση αδυναμίας του ιδίου και ότι τουλάχιστον ένα μέλος του πληρώματος πρέπει να είναι εξοικειωμένο με τις διαδικασίες Πρώτων Βοηθειών, Υποθερμία, Πνιγμό, Καρδιοπνευμονική ανάταξη και σχετικά συστήματα επικοινωνίας.

**21.5** Όλα τα πανιά που θα φέρουν τα σκάφη με πιστοποιητικό ισοζυγισμού ORC, εκτός των πανιών θυέλλης, πρέπει να είναι καταμετρημένα και να φέρουν έγκυρη σφραγίδα καταμέτρησης IMS.

### 22. ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

**22.1** Θα απονεμηθούν Έπαθλα στον 1ο, 2ο και 3ο νικητή κάθε κατηγορίας ανάλογα με τη συμμετοχή (5 σκάφη – 1<sup>ος</sup> Νικ, 6-9 σκάφη 1<sup>ος</sup>& 2<sup>ος</sup> Νικ, 10+σκάφη 1<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup>, 3<sup>ος</sup> Νικ).

**22.2** Η απονομή των επάθλων για τον αγώνα «ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2021» θα γίνει την Τετάρτη 8 Δεκεμβρίου και ώρα 18:00 στις εγκαταστάσεις του ΝΑΣ. Στα πληρώματα θα προσφερθεί και η παραδοσιακή φασολάδα. **Λόγω των μέτρων για την πανδημία στο χώρο του εστιατορίου επιτρέπεται η είσοδος μόνο με πιστοποιητικό εμβολιασμού.**

### 23. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΑ

Τα σκάφη επιτροπών θα φέρουν τα ακόλουθα διακριτικά :

Σκάφος Επιτροπής Αγώνα: Σημαία Γράμματα «RC»

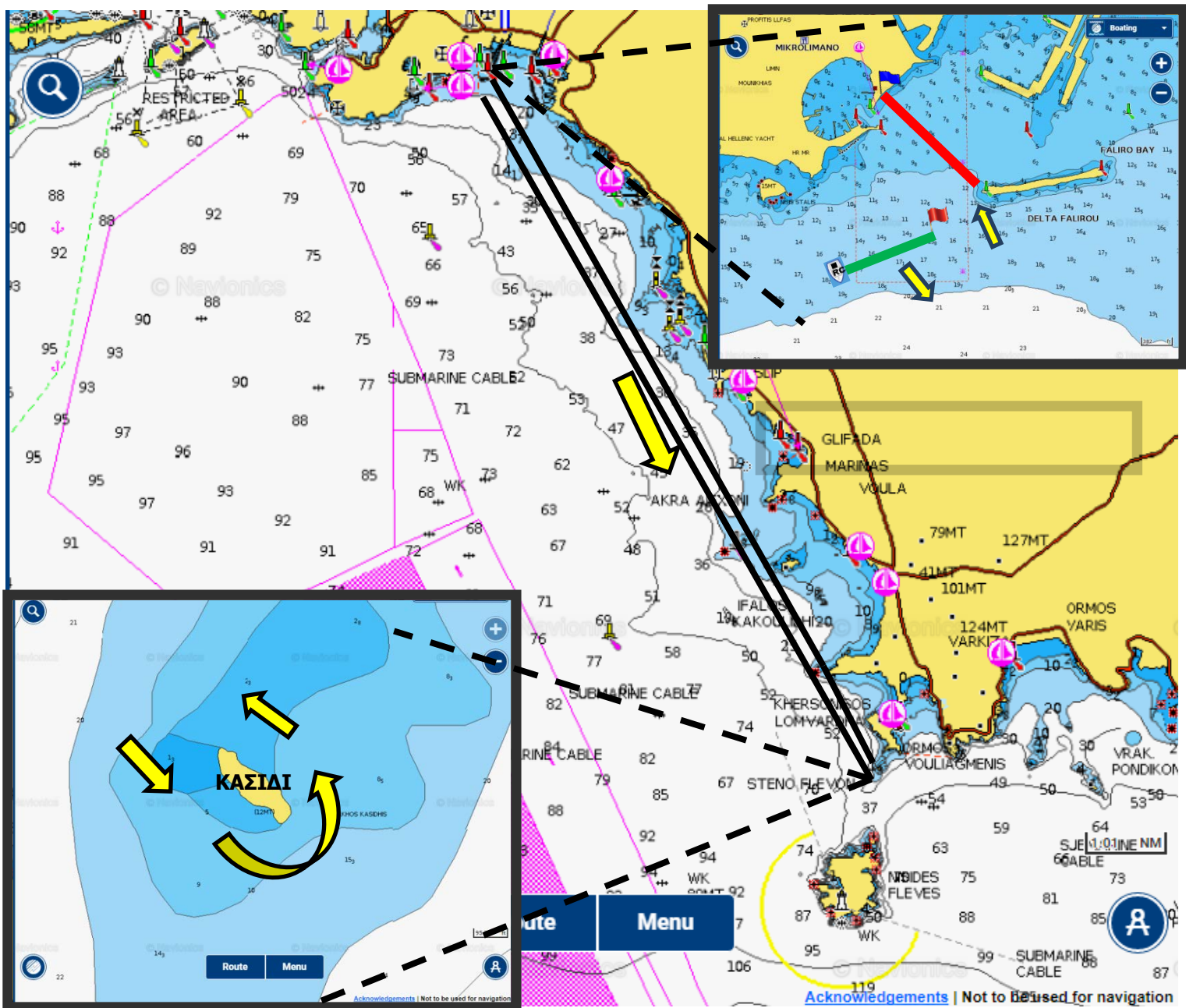
Βοηθητικό Φουσκωτό Σκάφος :

### 24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

<b>ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ</b> ΜΑΡΚΟΜΙΧΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ</b> <b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ :</b> ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ <b>ΜΕΛΗ:</b> ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΡΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ</b> <b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ :</b> ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ <b>ΜΕΛΗ :</b> ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ ΤΑΝΙΑ ΔΑΝΕΖΗ	<b>ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ :</b> ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΤΡΕΛΑΚΗ
<b>ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ :</b> ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	

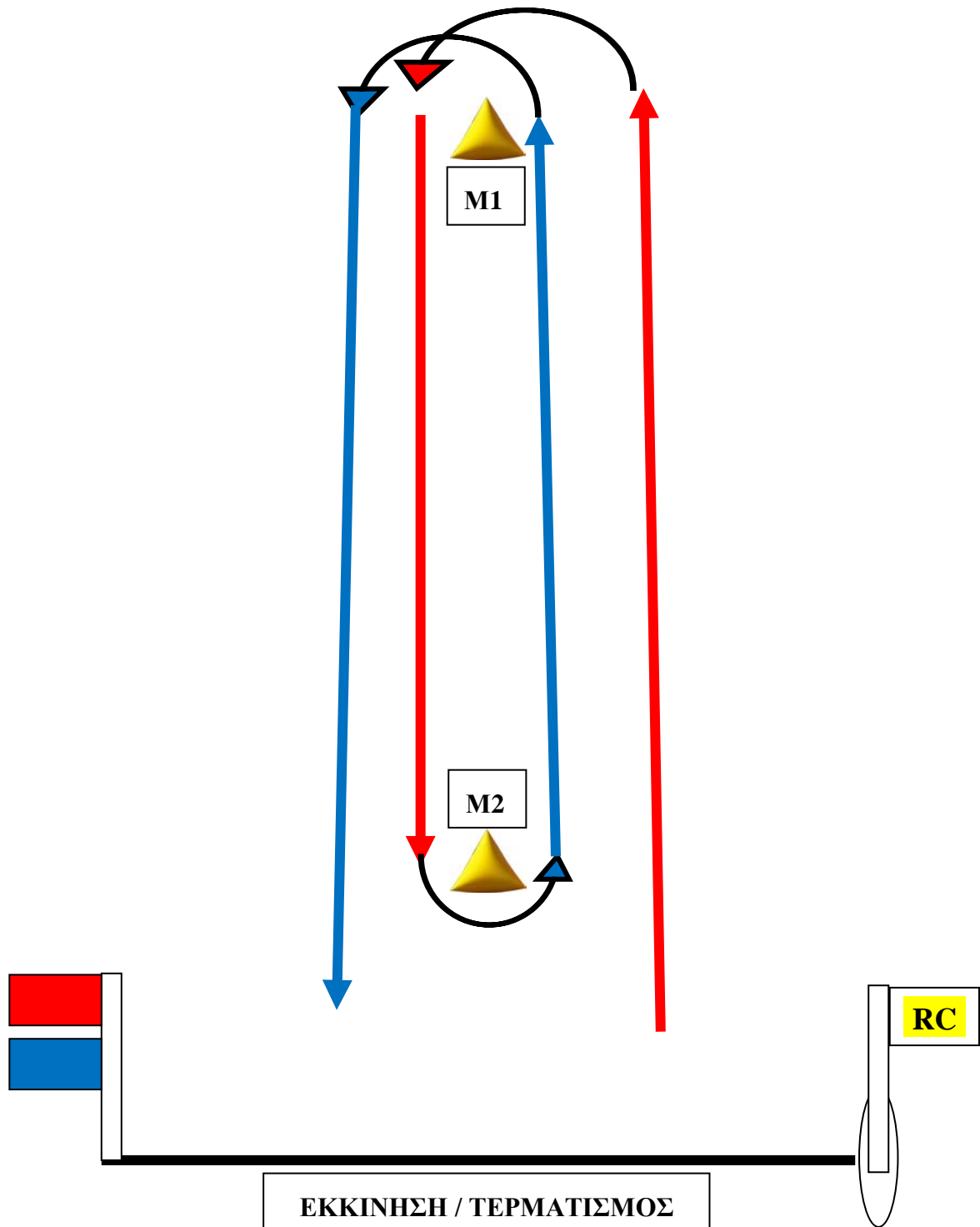
Δεκέμβριος 2021  
Εκ της Επιτροπής Αγώνα

## ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



**ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΟΝ «6» ΔΚΣ  
ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΒΡΑΧΟΝΗΣΙΔΑ ΚΑΣΙΔΙ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 21 ΝΜ ΠΕΡΙΠΟΥ  
ΣΗΜΕΙΟ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ**





**ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΟΝ «5» ΔΚΣ**  
ΕΚΚΙΝΗΣΗ – Μ1 – Μ1Α – Μ2 – Μ1 – Μ1Α – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 6 - 8 ΝΜ ΠΕΡΙΠΟΥ  
**ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ**

