

# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ (ΕΙΟ)

## ΓΕΝΙΚΑ

Με βάση τις εξελίξεις και τη μέχρι τώρα πορεία της χώρας στην αντιμετώπιση της πανδημίας, στόχος των προτάσεών μας είναι η έναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των ιστιοπλοϊκών ομίλων, με γνώμονα:

- Την προστασία της υγείας τόσο των αθλητών όσο των προπονητών και των επιτροπών
- Την ποιοτική και ασφαλή διεξαγωγή αγώνων

Αυτά θα αφορούν τις δραστηριότητες

- ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΙΓΩΝΟΥ
- ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

Για την επίτευξη των παραπάνω πρέπει να γίνουν κατανοητά τα ακόλουθα:

### **I. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)**

- Γάντια μιας χρήσης
- Μάσκες
- Αντισηπτικό διάλυμα – μαντηλάκια
- Σαπούνι
- Σκεύη και ποτήρια μιας χρήσης
- Ατομικά είδη ύπνου

### **II. Κλειστοί Χώροι**

- Όλοι οι στεγασμένοι χώροι
- Οι χώροι κάτω από την κουβέρτα στα ιστιοπλοϊκά σκάφη

### **III. Ατομική Υγιεινή**

Όπως αυτή περιγράφεται στο υγειονομικό πρωτόκολλο επαναλειτουργίας ομίλων

### **IV. Αποστάσεις ασφαλείας**

- **Αποστάσεις ασφαλείας = 2m κατ' ελάχιστο στη στεριά**
- Απαγόρευση εισόδου σε μη εξουσιοδοτημένα και καταγεγραμμένα άτομα:
  - a. στα σκάφη
  - b. γραμματεία
  - c. αποδυτήρια
  - d. βοηθητικούς και άλλους χώρους

**V. Πριν την προκήρυξη του αγώνα συστήνεται ισχυρά η ενημέρωση από τις παρακάτω πηγές:**

1. Γενική ενημέρωση από τη WS: <https://www.sailing.org/medical/>
2. Βασικό κείμενο ενημέρωσης διοργανωτών αγώνων για υγειονομική προστασία: “World Sailing Guidance to Event Organizers for the Protection of the Health of Sailing Communities”
3. Επιπλέον κείμενο για διοργάνωση αγώνων ανοικτής θαλάσσης: “Addendum to Guidance for Event Organisers of Offshore Yacht Races (CVGEO)”

**VI. ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ με βάση τις κατηγορίες κινδύνου:**

Η World Sailing (WS) ταξινομεί τις διοργανώσεις σε κατηγορίες κινδύνου ανάλογα:

- με τον κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς του COVID-19 και των επαγόμενων αποτελεσμάτων,
- ανάλογα με τη συγκέντρωση πληθυσμού σε σχέση με τις δυνατότητες προφύλαξης.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ**

- Πολύ Χαμηλού κινδύνου (Very Low risk)
- Χαμηλού κινδύνου (Low risk)
- Μέσου κινδύνου (Moderate risk)
- Υψηλού κινδύνου (High risk)
- Πολύ Υψηλού κινδύνου (Very High risk)

Η WS εκτιμά ότι οι αγώνες:

**ΤΡΙΓΩΝΟΥ:** ανήκουν στις κατηγορίες Πολύ Χαμηλού ή Χαμηλού κινδύνου,

**ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ:** μπορεί να μεταβούν σε υψηλότερες κατηγορίες.

Η εκτίμηση της κατηγορίας κινδύνου γίνεται με βάση το έγγραφο “Risk Assessment and Checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (WHO)” και το αρχείο Excel “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel” από το <https://www.sailing.org/medical/>

Ο διοργανωτής Όμιλος υπολογίζει την κατηγορία κινδύνου στην οποία εντάσσεται ο αγώνας του βάσει των οδηγιών της World Sailing και συνουποβάλλει τα σχετικά έγγραφα μαζί με την αίτηση έγκρισης διεξαγωγής αγώνα προς την ΕΙΟ. Ο νόμιμος

εκπρόσωπος του Ομίλου έχει την ευθύνη για την ακρίβεια των στοιχείων με βάση τα οποία υπολογίστηκε η κατηγορία κινδύνου του αγώνα.

#### **ΔΕΝ ΘΑ ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΟ Η ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΙΠΤΟΥΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.**

Για τους αγώνες που εμπίπτουν σε αυτές τις κατηγορίες, θα διερευνάται με τη συνεργασία της ΓΓΑ, του ΕΟΔΥ, του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής και κάθε άλλης αρμόδιας αρχής, η δυνατότητα λήψης περαιτέρω μέτρων που θα αποσκοπούν στη μετάπτωσή τους σε κατηγορίες χαμηλότερου κινδύνου.

#### **VII. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ, Chief Medical Officer (CMO)**

Ο CMO, ορίζεται από τον υπεύθυνο διοργάνωσης με ρόλο να οργανώσει και να εποπτεύσει τα παρακάτω:

- Συμμετέχει στην οργανωτική επιτροπή της διοργάνωσης και στον καθορισμό μέσω του “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel”, του βαθμού επικινδυνότητας της διοργάνωσης.
- Συλλογή ιατρικών βεβαιώσεων όσων εμπλέκονται στη διοργάνωση (αθλητών, επιτροπών, τεχνικού προσωπικού, προπονητών κ.λ.π.).
- Σύσταση σχεδίου Διαδικασίας Έκτακτης Ανάγκης και ημερήσιας ιατρικής δράσης, για απομόνωση ή μεταφορά πιθανού κρούσματος, το οποίο και συζητά με τους διοργανωτές σε όλες τις επίσημες συσκέψεις.
- Κοινοποιεί στους συμμετέχοντες και μεριμνά για την υλοποίησή του, μαζί με τον πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής.
- Επικοινωνία με τις κατά τόπους δομές υγείας και σχεδιασμό δράσης, για αγώνες ανοικτής θάλασσας με πολλούς προορισμούς
- Συντονισμό διαδικασιών που αφορούν την υγειονομική κάλυψη των αγώνων σύμφωνα με τους ισχύοντες νόμους και τους κανονισμούς της World Sailing.

Ακολούθως περιγράφονται ανά στάδιο οι διαδικασίες για:

- 1. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ**
- 2. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΚΑΦΩΝ**
- 3. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ – ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**
- 4. ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**
- 5. ΦΥΛΑΞΗ ΣΚΑΦΩΝ**
- 6. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ**



## **1. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

- Καταγραφή εισερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση. Διαμορφώνουμε μια είσοδο.
- **Διεξάγεται έλεγχος των εισερχομένων στους αθλητικούς χώρους μέσω της ιατρικής βεβαίωσης αθλητού.**
- **Ιατρική βεβαίωση λαμβάνεται και για το προσωπικό και τεχνικό προσωπικό της διοργάνωσης**
- Πέραν των αθλητών, όλοι οι υπόλοιποι εμπλεκόμενοι φοράνε μάσκες.
- Κρατάμε απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.
- Οι αθλητές φορούν υποχρεωτικά μάσκες ή μαντήλι, καπέλο και γυαλιά κατά τη διάρκεια της παραμονής στη στεριά και προαιρετικά κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη θάλασσα.
- Δεν κάνουμε χειραψίες ή εναγκαλισμούς.
- Αποφεύγουμε να αγγίζουμε το πρόσωπό μας.
- Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά τα δικά μας αθλητικά είδη, τα οποία πλένουμε στο σπίτι μας.
- Προτιμάμε τη μεταφορά προς και από τον αθλητικό χώρο με το δικό μας μέσο μεταφοράς. Συστήνεται εναλλακτικά η χρήση ποδηλάτου. Σε μεγάλες αποστολές , εκτός του νομού ή της χώρας, όπου απαιτείται η χρήση ΜΜΜ, ισχύουν τα μέτρα που ορίζονται από τις εκάστοτε ΚΥΑ.
- Η προσέλευση, πραγματοποιείται σύμφωνα με το πρόγραμμα όπως αυτό τροποποιείται από τον Διοργανωτή Όμιλο.
- Ώρα άφιξης θα γίνεται σε διαφορετικές χρονικές περιόδους, οι οποίες θα καθορίζονται με ανακοινώσεις.
- Συστήνεται στους αθλητές να προσέρχονται φορώντας από το σπίτι τους τον ατομικό ιστιοπλοϊκό τους εξοπλισμό και να έχουν την αλλαξιά τους μετά τον αγώνα σε σακούλες νάιλον στο σακίδιο τους.
- Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός ατόμων στον χώρο.
- Οι αθλητές και προπονητές φέρουν μαζί τους ΜΑΠ όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω.

## **2. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΚΑΦΩΝ**

- Ξεχωριστά κάθε σκάφος τηρουμένων των αποστάσεων 2m μεταξύ των αθλητών και χρήση μάσκας.
- Η ολοκλήρωση της προετοιμασίας γίνεται σε εξωτερικό χώρο
- Η τοποθέτηση εξοπλισμού θα γίνεται ξεχωριστά στον εξωτερικό χώρο.
- Τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις
- Αν έρθουμε σε επαφή με άλλο άτομο, αρχικά πλένουμε τα χέρια μας διεξοδικά ή χρησιμοποιούμε αντισηπτικό και στη συνέχεια ξεπλένουμε το πρόσωπο μας με άφθονο νερό.
- Όσον αφορά στη χρήση κοινόχρηστου εξοπλισμού αυτός απολυμαίνεται, μετά τη χρήση ανά αθλητή με ατμό ή άλλες μεθόδους.

## **3. α. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ**

- Δεν πραγματοποιούνται με φυσική παρουσία

## **β. ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

- Σε καλά αεριζόμενους χώρους
- Με τον ελάχιστο δυνατό αριθμό συμμετεχόντων
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Χρήση ΜΑΠ

## **4. ΘΑΛΑΣΣΙΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

- Τροποποίηση της ώρας προσέλευσης
- Μετά την ολοκλήρωση της προετοιμασίας των σκαφών και τηρουμένων των αποστάσεων θα πέφτουν στο νερό ανά κατηγορίες, τηρώντας τις αποστάσεις
- Χρονική απόσταση χρήσης της γλίστρας μεταξύ των κατηγοριών 05-10 λεπτά για αποφυγή συνωστισμού
- Συνιστάται η αύξηση σημείων προσέγγισης ή η χρήση παραλίας.

## 5. ΦΥΛΑΞΗ ΣΚΑΦΩΝ

- Πλύσιμο κάθε σκάφους ξεχωριστά, αναμονή του επόμενου σε απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων
- Αντίστροφα με την προετοιμασία
- Απολύμανση κοινόχρηστου εξοπλισμού
- Αποχώρηση άμεσα από τον Όμιλο
- Τα φουσκωτά των προπονητών μετά την πρόσδεση τους θα απολυμαίνονται με ευθύνη τους.

## 6. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ - ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

- Αντισηπτικό διάλυμα στην είσοδο των αποδυτηρίων - τουαλετών και χρήση του για κάθε αθλητή πριν την είσοδο σε αυτά.
- Τα αποδυτήρια απολυμαίνονται σχολαστικά σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Είσοδος σε αναλογία 4m<sup>2</sup>/αθλητή, με χρήση μάσκας.
- Αλλαγή ρούχων και τοποθέτηση σε σακούλες κάθε βρεγμένης φορεσιάς ξεχωριστά και κατόπιν στο σακίδιο του αθλητή
- Πλύσιμο χεριών μετά την χρήση τους και πριν την έξοδο, από αυτά, φορώντας τη μάσκα
- Χρήση αντισηπτικού διαλύματος μετά την έξοδο από τις τουαλέτες ή αποδυτήρια και καθαρισμός με απολυμαντικό διάλυμα του σακιδίου του αθλητή
- Καθαρισμός και απολύμανση των τουαλετών και αποδυτηρίων από το προσωπικό καθαρισμού του Ομίλου, με διάλυμα χλωρίνης **1:50 (δηλ. 20ml ή 2 κ.σ. χλωρίνης σε 1lt νερού)**. Γίνεται απολύμανση και με μια ποσότητα χαρτιού σκουπίζεται το απολυμαντικό από όλες τις επιφάνειες μετά από 3 λεπτά. Η διαδικασία επαναλαμβάνεται μετά από κάθε είσοδο - έξοδο αθλητών.
- Εναλλακτικά η απολύμανση μπορεί να πραγματοποιηθεί με συσκευή ατμού υπό πίεση.

## ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

### ΓΕΝΙΚΑ

Οι αγώνες ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης διεξάγονται σε ανοικτό χώρο χωρίς παρουσία κοινού, οι δε αγωνιζόμενοι δεν έρχονται σε επαφή μεταξύ τους εκτός από πληρώματα του ίδιου σκάφους.

### ΜΕΤΡΑ

- Δεν πραγματοποιείται συγκέντρωση κυβερνητών με φυσική παρουσία, ενώ οι δηλώσεις συμμετοχής ενθαρρύνεται να γίνονται ηλεκτρονικά. Κατά τις τελετές απονομών, όταν πραγματοποιούνται, πρέπει να εφαρμόζονται οι γενικότερες οδηγίες του ΕΟΔΥ περί συνάθροισης κοινού.
- Προκήρυξη, οδηγίες πλου και αποτελέσματα πρέπει να αποστέλλονται προς τους αγωνιζόμενους ηλεκτρονικά. Στις οδηγίες πλου ορίζεται πέραν των άλλων ο Chief Medical Officer.
- Διεξάγεται έλεγχος των εισερχομένων στους αθλητικούς χώρους μέσω της συμπλήρωσης πρόσφατου ιατρικού ιστορικού τους, σύμφωνα με τις οδηγίες και τα έντυπα της ΓΓΑ, από τον προσωπικό - οικογενειακό ιατρό (παθολόγο, παιδίατρο ή γενικό ιατρό), του κάθε αθλητή. Το ιατρικό ιστορικό αποτελεί ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ και φυλάσσεται από τον ιατρό. Στον αθλητή χορηγείται βεβαίωση η οποία παραμένει στο σωματείο.
- Ιατρικό ιστορικό λαμβάνεται και για το προσωπικό και τεχνικό προσωπικό των σωματείων, με τον ίδιο τρόπο.
- Οι ιστιοπλόοι πριν την επιβίβασή τους στο σκάφος οφείλουν να δηλώνουν υπεύθυνα στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ότι δεν παρουσιάζουν οι ίδιοι και κανείς στο περιβάλλον τους ΓΡΙΠΠΩΔΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (βήχα, καταρροή, πυρετό), συμπληρώνοντας την **ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΑΘΛΗΤΗ**. Ο κυβερνήτης του σκάφους φυλάσσει όλες τις κάρτες εισόδου, τις οποίες προσκομίζει στη Γραμματεία των αγώνων, όποτε του ζητηθεί. Το παρόν προστίθεται ως ξεχωριστό άρθρο στην προκήρυξη του αγώνα. Αδυναμία τήρησης αυτής της διάταξης συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.

Σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω, θα πρέπει να μην επιβιβάζονται στο σκάφος και να συνιστάται από τον κυβερνήτη εξέταση από τον γιατρό του/της που θα εκτιμήσει τα συμπτώματα και θα τον/την παραπέμψει ή όχι για περαιτέρω εξετάσεις.

- Με δεδομένο ότι είναι αδύνατον να τηρηθεί η ελάχιστη απόσταση του 1.5 μέτρου μεταξύ των μελών του πληρώματος επιβάλλεται η χρήση προστατευτικής μάσκας (ή εναλλακτικά μαντηλιού), καπέλου και γυαλιών από όλα τα μέλη του πληρώματος. Η χρήση πρέπει να γίνεται λαμβάνοντας υπόψη τους περιορισμούς της προστασίας που προσφέρει η μάσκα σε όποιον τη φορά.



- Πριν αλλά και μετά από κάθε έξοδο να πραγματοποιείται απολύμανση της κουβέρτας, του κινητού εξοπλισμού και του εσωτερικού του σκάφους με απολυμαντικά επιφανειών ή ατμό με ευθύνη του κυβερνήτη.
- Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να τηρούνται προσεκτικά οι κανόνες ατομικής υγιεινής από όλους, προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι, απολυμαντικό υγρό ή (gel) τζελ. Δεν επιτρέπεται η χρήση σκευών από κοινού για κατανάλωση υγρών ή εστίαση.
- Τέλος, οι διοργανωτές Όμιλοι, οι οποίοι έχουν και την τελική ευθύνη της απόφασης τέλεσης ή μη ενός αγώνα, καλούνται να λαμβάνουν υπόψη τους το πνεύμα της λήψης μέτρων προστασίας που είναι η αποφυγή διασποράς του ιού μέσω της συνάθροισης κοινού με οποιοδήποτε τρόπο.
- Συστήνεται η διαρκής υπενθύμιση του ΧΑΜ (Χέρια, Μάσκες, Απόσταση)
- Στον κατάπλου σε κάθε λιμάνι ισχύουν τα υγειονομικά μέτρα που περιγράφονται στις σχετικές ΚΥΑ, καθώς και στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος σε αγωνιζόμενο σκάφος, όπου οφείλεται να τηρείται το σχέδιο έκτακτης ανάγκης που έχει κοινοποιήσει ο ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ (CMO), με ευθύνη του κυβερνήτη.
- Για την Επιτροπή Αγώνων, την Επιτροπή Ενστάσεων και την Τεχνική Επιτροπή ισχύουν οι υγειονομικές οδηγίες με έμφαση στη σχολαστική τήρηση του ΧΑΜ ( Χέρια – Απόσταση – Μάσκες).

Η ΕΙΟ θα επικαιροποιήσει αυτές τις συστάσεις ανάλογα με τις ανακοινώσεις των αρμοδίων αρχών.

#### Η Υγειονομική Επιτροπή ΕΙΟ

Λάζαρος Τσαλίκης	Κων/νος Καλογερόπουλος	Αναστάσιος Νικολάου
Καθηγητής	Διευθ. Παθολογίας ΠΕΔΥ ΠΑΤΡΑΣ	Χειρ. Οδοντίατρος
Αν.Πρ. Οδον/κης Σχολής ΑΠΘ	Μέλος ΕΑΘ/ΕΙΟ	Μέλος ΕΑΘ/ΕΙΟ
Πρόεδρος ΕΑΘ/ΕΙΟ	Πρόεδρος Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ	Πρόεδρος Ι.Ο.ΧΑΝΙΩΝ
Πρόεδρος Ν.Ο.ΘΕΣΣ/ΚΗΣ		