

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΑΣΙΑΘΡ (Αγώνας ΤΑΜΑ 2020)

ΓΕΝΙΚΑ

Με βάση τις εξελίξεις και τη μέχρι τώρα πορεία της χώρας στην αντιμετώπιση της πανδημίας, στόχος του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου είναι η έναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των αγώνων ανοικτής θάλασσας του ΑΣΙΑΘΡ με γνώμονα τα:

- Την προστασία της υγείας τόσο των αθλητών όσο και των επιτροπών
- Την ποιοτική και ασφαλή διεξαγωγή αγώνων

Το παρόν δεν αναιρεί, αλλά συμπληρώνει ή/και επεξηγεί το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο της ΕΙΟ, όπως αυτό έχει εγκριθεί από την ΓΓ Αθλητισμού και αποτελεί αναπόσπαστο προσάρτημά του.

Για την επίτευξη των παραπάνω πρέπει να γίνουν κατανοητοί οι ακόλουθοι όροι:

- I. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)
 - Γάντια μιας χρήσης
 - Μάσκες
 - Αντισηπτικό διάλυμα – μαντηλάκια
 - Σαπούνι
 - Σκεύη και ποτήρια μιας χρήσης
 - Ατομικά είδη ύπνου
- II. Κλειστοί Χώροι
 - Όλοι οι στεγασμένοι χώροι
 - Οι χώροι κάτω από την κουβέρτα
- III. Αποστάσεις ασφαλείας
 - Αποστάσεις ασφαλείας = 1.5 m κατ' ελάχιστο στη στερία
 - Απαγόρευση εισόδου σε μη εξουσιοδοτημένα και καταγεγραμμένα άτομα
 - α. στα σκάφη
 - β. στη γραμματεία και στα σκάφη επιτροπής

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- 1) Δεν πραγματοποιείται συγκέντρωση κυβερνητών με φυσική παρουσία, αλλά με τηλεδιάσκεψη.
- 2) Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά.
- 3) Η Προκήρυξη, οι Οδηγίες Πλου, το Υγειονομικό Πρωτόκολλο, καθώς και τα υπόλοιπα έγγραφα που αφορούν στον αγώνα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων (www.asiathr.gr) και/ή αποστέλλονται ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες κυβερνήτες.
- 4) Θα πρέπει όλοι οι αθλητές και τα στελέχη των επιτροπών να προσκομίσουν στην γραμματεία του αγώνα πρόσφατη Ιατρική Βεβαίωση σύμφωνη με το σχετικό πρότυπο. Δεν θα λαμβάνει μέρος στον αγώνα αθλητής ή στέλεχος που δεν θα έχει προσκομίσει την προαναφερόμενη ιατρική βεβαίωση αθλητού.
- 5) Οι αθλητές και τα στελέχη πριν την επιβίβασή τους στο σκάφος τους, οφείλουν να δηλώνουν υπεύθυνα στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ότι δεν παρουσιάζουν οι ίδιοι και

κάνεις στο περιβάλλον τους ΓΡΙΠΠΩΔΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (βήχα, καταρροή, πυρετό), συμπληρώνοντας την ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΑΘΛΗΤΗ (ως πρότυπο). Ο κυβερνήτης του σκάφους φυλάσσει όλες τις κάρτες εισόδου, τις οποίες προσκομίζει στη Γραμματεία των αγώνων, όποτε του ζητηθεί. Αδυναμία τήρησης αυτής της διάταξης συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.

- 6) Σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω, θα πρέπει να μην επιβιβάζονται στο σκάφος και να συνιστάται από τον κυβερνήτη εξέταση από τον γιατρό του/της που θα εκτιμήσει τα συμπτώματα και θα τον/την παραπέμψει ή όχι για περαιτέρω εξετάσεις.
- 7) Με μέριμνα του κυβερνήτη, σε κάθε σκάφος υπάρχουν για όλα τα μέλη του πληρώματος ΜΑΠ όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω.
- 8) Πριν αλλά και μετά από κάθε έξοδο να πραγματοποιείται απολύμανση της κουβέρτας, του κινητού εξοπλισμού και του εσωτερικού του σκάφους με απολυμαντικά επιφανειών ή ατμό με ευθύνη του κυβερνήτη.
- 9) Προ του αγώνα ή οποτεδήποτε κριθεί αναγκαίο, η υγειονομική επιτροπή μπορεί να ζητήσει από αθλητές ή μέλη επιτροπών να υποβληθούν σε εξ αποστάσεως θερμομέτρηση ή οποιαδήποτε άλλη εξέταση θεωρηθεί αναγκαία. Άρνηση σε τέτοιο αίτημα συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- 1) Με δεδομένο ότι είναι αδύνατον να τηρηθεί η ελάχιστη απόσταση του 1.5 μέτρου μεταξύ των μελών του πληρώματος **επιβάλλεται** η χρήση προστατευτικής μάσκας (ή εναλλακτικά μαντηλιού), καπέλου και γυαλιών από όλα τα μέλη του πληρώματος. Η χρήση πρέπει να γίνεται λαμβάνοντας υπόψη τους περιορισμούς της προστασίας που προσφέρει η μάσκα σε όποιον τη φορά.
- 2) Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να τηρούνται προσεκτικά οι κανόνες ατομικής υγιεινής από όλους, προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι, απολυμαντικό υγρό ή γέλη (gel).
- 3) Δεν επιτρέπεται η χρήση σκευών από κοινού για κατανάλωση υγρών ή εστίαση.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- 1) Στον κατάπλου σε κάθε λιμάνι ισχύουν τα υγειονομικά μέτρα που περιγράφονται στις σχετικές ΚΥΑ, και πιο αναλυτικά
 - α. Απαγορεύονται οι επισκέψεις σε άλλα σκάφη.
 - β. Δεν συνιστάται ο συγχρωτισμός με μέλη πληρώματος άλλων σκαφών.
 - γ. Δεν κάνουμε χειραψίες ή εναγκαλισμούς.
 - δ. Συστήνεται η διαρκής υπενθύμιση του ΧΑΜ (Χέρια, Μάσκες, Απόσταση)
- 2) Τα αποτελέσματα του αγώνα θα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων και/ή θα αποστέλλονται προς τους συμμετέχοντες κυβερνήτες ηλεκτρονικά.
- 3) Οποιοδήποτε αίτημα ή ερώτημα ή ένσταση υποβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα ηλεκτρονικά μέσω της εφαρμογής <https://www.racingrulesofsailing.org/>

ΥΠΟΨΙΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

- 1) Στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος σε συμμετέχον σκάφος, ο κυβερνήτης οφείλει να ειδοποιήσει άμεσα τον υγειονομικό υπεύθυνο του αγώνα και συγχρόνως να ακολουθήσει τα παρακάτω:
 - α. Χορήγηση μάσκας στον ασθενή για αποφυγή περαιτέρω διασποράς σταγονιδίων. Σε κάθε περίπτωση, ο ασθενής πρέπει να καλύπτει το βήχα του (π.χ. με χαρτομάντηλο).
 - β. Απομόνωση του ασθενούς σε καμπίνα ή άλλο ιδιαίτερο χώρο με ατομική τουαλέτα και σίτιση στην καμπίνα. Η πόρτα της καμπίνας πρέπει να παραμένει κλειστή
 - γ. Συνιστάται η αποφυγή επισκεπτηρίου στην καμπίνα. Αποφεύγεται η είσοδος άλλων ατόμων, αν δεν υπάρχει σοβαρός λόγος, π.χ. παροχή φροντίδας, καθαριότητα καμπίνας.
 - δ. Τα άτομα, που θα έρθουν σε επαφή με τον ασθενή (θα μπουν στην καμπίνα του), πρέπει να φορούν ΜΑΠ (Μέτρα Ατομικής Προστασίας) γάντια, απλή χειρουργική μάσκα και αδιάβροχη ρόμπα
 - ε. Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια, αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο έξω από την πόρτα της καμπίνας και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
 - στ. Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.
- 2) **Ο υγειονομικός υπεύθυνος θα ενημερώσει άμεσα την τοπική λιμενική αρχή, την τοπική μονάδα υγείας και τον ΕΟΔΥ.**