

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

[DP] σημαίνει ότι η ποινή για παράβαση του κανόνα, που επισημαίνεται, είναι στην διακριτική ευχέρεια της Επιτροπής Ενστάσεων (EE).

[NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα, που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.1(a).

### 1 Οργανωτική Αρχή

Ο Αθλητικός Σύλλογος Ιστιοπλόων Ανοικτής Θαλάσσης Ρόδου με την έγκριση της Επιτροπής Ανοικτής Θάλασσας της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, διοργανώνει τον αγώνα με την ονομασία «TAMA 2020».

### 2 Κανόνες

Ο αγώνας θα διέπεται από τους παρακάτω κανονισμούς όπως αυτοί ισχύουν τις ημέρες διεξαγωγής του αγώνα.

- 2.1 Οι Διεθνείς Κανόνες Ιστιοδρομιών (RRS).
- 2.2 Ο κανόνας IMS.
- 2.3 Ο κανόνας ORC Rating Systems.
- 2.4 Οι κανόνες Εξοπλισμού Ιστιοπλοΐας της World Sailing (Equipment Rules of Sailing, ERS).
- 2.5 Ο Ειδικός Κανονισμός Ασφαλείας για αγώνες ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης της World Sailing (Offshore Special Regulations). Οι ιστιοδρομίες του αγώνα κατατάσσονται στην κατηγορία 4 του κανονισμού. Όλα τα σκάφη θα πρέπει να έχουν VHF με δυνατότητα επικοινωνίας εκτός των άλλων και στο κανάλι 72.
- 2.6 Ο Διεθνής Κανονισμός Αποφυγής Συγκρούσεων στη Θάλασσα, αντικαθιστά τους κανόνες του Μέρους 2 των RRS, από την 20:00 ως την 06:30 τοπική ώρα.
- 2.7 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (E.I.O).
- 2.8 Οι Ειδικές Διατάξεις της ΕΑΘ για αγώνες ανοικτής θάλασσας.
- 2.9 [NP] Το Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της ΕΙΟ. Ο αγώνας ταξινομείται στην Κατηγορία ΧΑΜΗΛΟΥ Κινδύνου.

### 3 Διαφήμιση – DP/NP

- 3.1 Θα ισχύει ο Κώδικας Διαφημίσεων της World Sailing. (World Sailing Advertising Code).
- 3.2 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να μπορούν να αποδείξουν την σχετική άδεια από την Εθνική τους αρχή.

### 4 Δικαίωμα Συμμετοχής

- 4.1 Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις του Διεθνούς Κώδικα Καταλληλότητας (World Sailing Eligibility Code)
- 4.2 Στον αγώνα γίνονται δεκτά όλα τα σκάφη τα οποία έχουν έγκυρο πιστοποιητικό καταμέτρησης ORC International (ORCi) ή ORC Club.
- 4.3 Όλα τα σκάφη θα αγωνιστούν σε μια κλάση.
- 4.4 Για να είναι έγκυρος ο αγώνας θα πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 5 σκάφη.

### 5 Δηλώσεις Συμμετοχής

- 5.1 Οι Δηλώσεις Συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά στον ΑΣΙΑΘ Ρόδου (info@asiathr.gr) μέχρι και την Τρίτη 30 Ιουνίου 2020 και ώρα 21:00.
- 5.2 Το παράβολο συμμετοχής είναι 20,00 ευρώ ανά μέλος πληρώματος.

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

- 5.3 Η Οργανώτρια Αρχή δεν φέρει καμιά ευθύνη από τυχόν έξοδα που θα προκύψουν από την μη αποδοχή της συμμετοχής ενός σκάφους.
- 5.4 Η Οργανώτρια Αρχή διατηρεί το δικαίωμα να δεχθεί δηλώσεις συμμετοχής και μετά την λήξη του χρονικού ορίου υποβολής.

## 6 Εγγραφή

- 6.1 Τα παρακάτω έγγραφα θα πρέπει να συνοδεύουν την Δήλωση Συμμετοχής (αυτά αλλάζουν τον RRS 78.2):
- Έγκυρη ασφάλεια έναντι τρίτων με τουλάχιστον τις ελάχιστες καλύψεις που απαιτεί η σχετική Ελληνική νομοθεσία. Η ασφάλεια θα πρέπει να ισχύει και για συμμετοχή σε ιστιοπλοϊκούς αγώνες.
  - Η επίδειξη της αδείας της εθνικής του αρχής, αν το σκάφος φέρει διαφήμιση, είναι απαραίτητη.
  - Κατάσταση πληρώματος με Ονοματεπώνυμο, Αριθμό Δελτίου Αθλητή και Όμιλο στον οποίο αυτός ανήκει.
  - Ιατρική Βεβαίωση για κάθε μέλος πληρώματος, σύμφωνα με το Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της ΕΙΟ. Η Βεβαίωση πρέπει να αποσταλεί ηλεκτρονικά στον ΑΣΙΑΘ Ρόδου (info@asiathr.gr) μέχρι και την Παρασκευή 3 Ιουλίου 2020 και ώρα 21:00. Μέλος πληρώματος ή επιτροπής που δεν έχει αποστείλει την Ιατρική Βεβαίωση δεν μπορεί να συμμετάσχει στον αγώνα. Παράβαση αυτού του κανόνα θα θεωρηθεί ως αντιαθλητική συμπεριφορά.
  - Τηλέφωνο και πρόσωπο επικοινωνίας τόσο στο σκάφος όσο και στην στεριά.
- 6.2 Δεν επιτρέπεται καμιά αλλαγή στα πιστοποιητικά καταμέτρησης μετά την Δήλωση Συμμετοχής, **εκτός και αν** ζητείται ή εγκρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή και πάντως πριν την έναρξη της πρώτης ιστιοδρομίας.
- 6.3 Ενστάσεις από σκάφη σχετικά με τον βαθμό ικανότητας των συμμετεχόντων σκαφών όπως αυτοί ανακοινώθηκαν στην τελική κατάσταση συμμετεχόντων, γίνονται αποδεκτές μέχρι δύο ώρες από την ανακοίνωση της τελικής κατάστασης των συμμετοχών. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.2.
- 6.4 Αιτήσεις αλλαγής πληρώματος μπορούν να γίνουν είτε με την συμπλήρωση on line αίτησης ή αποστολή γραπτής αίτησης ηλεκτρονικά στο info@asiathr.gr. Αν η αίτηση αλλαγής αφορά στην προσθήκη νέου μέλους ή αντικατάσταση άλλου, θα πρέπει να συνοδεύεται και από την αντίστοιχη Ιατρική Βεβαίωση. Οι αλλαγές μπορούν να γίνουν μόνον με την γραπτή άδεια της Επιτροπής Αγώνων.

## 7 Τόπος Διεξαγωγής

- 7.1 Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην θαλάσσια περιοχή Ρόδου.
- 7.2 Το λιμάνι εκκίνησης είναι η Ρόδος.

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

### 8 Πρόγραμμα

8.1

Ημερομηνία	Ωρα	Αγώνας ή Εκδήλωση
30/06/2020 (ΤΡΙ)	21:00	Λήξη ορίου Δηλώσεων Συμμετοχής
02/07/2020 (ΠΕΜ)	21:00	Συγκέντρωση Κυβερνητών μέσω τηλεδιάσκεψης (webex)
03/07/2020 (ΠΑΡ)	21:00	Λήξη ορίου αποστολής Ιατρικών Βεβαιώσεων
04/07/2020 (ΣΑΒ)	11:00	Αγώνας Ανοικτής Θάλασσας Ρόδος – Πανορμίτης, περίπου 25nm
05/07/2020 (ΚΥΡ)	12:00	Αγώνας Ανοικτής Θάλασσας Πανορμίτης – Ρόδος, περίπου 25nm

8.2 Έχουν προγραμματιστεί δύο (2) ιστιοδρομίες Ανοικτής Θάλασσας για όλα τα σκάφη.

8.3 Σε κάθε ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 15:00, εκτός αν ακολουθεί σήμα γενικής ανάκλησης που δόθηκε πριν τις 15:00.

### 9 Έλεγχος Καταμετρήσεων και Επιθεωρήσεις – DP/NP

9.1 Όλα τα σκάφη θα παραμείνουν διαθέσιμα για Επιθεώρηση εξοπλισμού και συμμόρφωσης με το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο από την έναρξη του αγώνα μέχρι και 1 ώρα μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία του αγώνα.

9.2 Μετρήσεις και έλεγχοι συμμόρφωσης με τους κανόνες θα γίνονται σε όλη την διάρκεια της διοργάνωσης, από την Τεχνική Επιτροπή ή/και την Υγειονομική Επιτροπή που θα οριστεί για τον αγώνα, πριν ή/και μετά από κάθε ιστιοδρομία.

9.3 Πριν την έναρξη μιας ιστιοδρομίας ή οποτεδήποτε κριθεί αναγκαίο, η Υγειονομική Επιτροπή μπορεί να ζητήσει από αθλητές ή μέλη επιτροπών να υποβληθούν σε εξ αποστάσεως θερμομέτρηση ή οποιαδήποτε άλλη εξέταση θεωρηθεί αναγκαία. Άρνηση σε τέτοιο αίτημα συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.

### 10 Οδηγίες Πλου

Οι Οδηγίες Πλου θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στους εντεταλμένους εκπροσώπους των συμμετεχόντων σκαφών μετά την υποβολή της Δήλωσης Συμμετοχής. Οι Οδηγίες Πλου θα βρίσκονται αναρτημένες και στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων του αγώνα.

### 11 Βαθμολογία και Υπολογισμός Αποτελεσμάτων

11.1 Θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα “Time on Time Coastal / Long Distance”.

11.2 Θα ισχύσει το σύστημα Χαμηλής βαθμολογίας (RRS Παράρτημα Α).

11.3 Οι νικητές του αγώνα θα αναδειχθούν με άθροιση των βαθμών όλων των ιστιοδρομιών, χωρίς καμία εξαίρεση. Αυτό αλλάζει τον RRS A2.1.

11.4 Ο αγώνας θεωρείται έγκυρος αν ολοκληρωθεί τουλάχιστον μία (1) ιστιοδρομία.

### 12 Ναυτικοί Χάρτες

Συνιστάται η χρήση των χαρτών της Ελληνικής Υδρογραφικής Υπηρεσίας ([www.hnhs.gr](http://www.hnhs.gr))

### 13 Ελλιμενισμός

13.1 Ο ελλιμενισμός των σκαφών σε όλα τα λιμάνια είναι δωρεάν.

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

- 13.2 Τα σκάφη που συμμετέχουν στον αγώνα πρέπει να φέρουν τον κατάλληλο εξοπλισμό (άγκυρα, αλυσίδα και σχοινί) ώστε να είναι δυνατή η πρυμνοδέτησή τους στο λιμάνι του Πανορμίτη.
- 13.3 Τα σκάφη δεν επιτρέπεται να πλαγιοδετήσουν και να δεχθούν άλλα σκάφη δίπλα τους.

### 14 Απαγόρευση Ανέλκυσης – DP

Από ώρα 9:00 της 4<sup>ης</sup> Ιουλίου 2020 μέχρι και το τέλος της τελευταίας ιστιοδρομίας του αγώνα, τα σκάφη δεν επιτρέπεται να ανελκυστούν, εκτός από την περίπτωση αποκατάστασης ζημιών και μόνο με την έγγραφη άδεια της Τεχνικής Επιτροπής.

### 15 Δικαίωμα Φωτογράφισης / Βιντεοσκόπησης

Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα αποδέχονται ότι η Διοργανώτρια Αρχή διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα για κείμενο φωτογραφία η βίντεο είτε των ιδίων ή του σκάφους με το οποίο αγωνίζονται, για να δημοσιευτούν η να μεταδοθούν από MME ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων και γενικά το βιογραφικό υλικό τους μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν η αναπαραχθούν με οποιονδήποτε γνωστό τρόπο. Η χρησιμοποίηση στοιχείων του αγώνα επιτρέπεται μόνο κατόπιν έγγραφης άδειας από την Διοργανώτρια Αρχή.

### 16 Έπαθλα

- 16.1 Θα απονεμηθεί έπαθλο στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> νικητή της Συνολικής Γενικής Κατάταξης.
- 16.2 Θα απονεμηθεί έπαθλο στον 1<sup>ο</sup> νικητή κάθε κατηγορίας, σε κάθε ιστιοδρομία.

### 17 Αποποίηση Ευθύνης

- 17.1 Οι συμμετέχοντες στον αγώνα αποδέχονται ότι διέπονται από τους Διεθνείς Κανονισμούς Ιστιοδρομιών της World Sailing (RRS), τις Οδηγίες Πλου και την Προκήρυξη του Αγώνα και τους κανόνες και κανονισμούς όπως αυτοί ορίζονται στο άρθρο 2 της παρούσας προκήρυξης.
- 17.2 Με την δήλωση συμμετοχής σύμφωνα με τα άρθρα 5 και 6 της παρούσας Προκήρυξης οι συμμετέχοντες στον αγώνα αποδέχονται ρητά ότι συμμετέχουν και αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.
- 17.3 Η Οργανωτική Αρχή, η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία, η Επιτροπή Ανοικτής Θαλάσσης, οι Επιτροπές Αγώνων, Ενστάσεων και η Τεχνική Επιτροπή, οι χορηγοί καθώς και κάθε άλλος εμπλεκόμενος στην διοργάνωση του αγώνα δεν φέρουν οποιαδήποτε ευθύνη για ζημία (θετική, αποθετική ή ηθική), σωματική βλάβη ή/και θάνατο προσώπου, συμμετέχοντος ή τρίτου, που τυχόν συμβούν κατά την διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα σε σχέση με αυτόν.
- 17.4 Είναι αρμοδιότητα και αποκλειστική ευθύνη του κυβερνήτη να διατηρεί το σκάφος σύμφωνα με το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο και να ενημερώσει τα μέλη του πληρώματός του για τα απαραίτητα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνουν τόσο εν πλω όσο και στην στεριά.
- 17.5 Είναι αρμοδιότητα και αποκλειστική ευθύνη του κυβερνήτη και όσων χειρίζονται το σκάφος να κρίνουν τον επαρκή βαθμό εκπαίδευσης και εμπειρίας του πληρώματος καθώς και τον ικανό αριθμό αυτού, ώστε να χειρίζονται το σκάφος που επιβαίνουν με απόλυτη ασφάλεια, την υφιστάμενη κατάσταση και αξιοπλοΐα του σκάφους στο οποίο επιβαίνουν, σε σχέση με την ένταση του ανέμου, την κατάσταση της θάλασσας και τις

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

- μετεωρολογικές προγνώσεις και να αποφασίσουν αν θα λάβουν μέρος ή όχι στον προγραμματισμένο αγώνα ή ιστιοδρομία του αγώνα.
- 17.6 Ιδιαίτερα εφίσταται η προσοχή στον θεμελιώδη κανόνα 4 του Μέρους Α των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της World Sailing (RRS) «Απόφαση για την συμμετοχή σε ιστιοδρομία».

### 18 Ασφάλιση

- 18.1 Όλα τα συμμετέχοντα σκάφη στο αγώνα οφείλουν να διαθέτουν έγκυρη ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων, με ποσό τουλάχιστον το ελάχιστο προβλεπόμενο από την Ελληνική Νομοθεσία.
- 18.2 Το ασφαλιστήριο συμβόλαιο πρέπει να καλύπτει ρητά την αστική ευθύνη έναντι τρίτων κατά την συμμετοχή του σκάφους σε αγώνες ιστιοπλοΐας.

### 19 Πληροφορίες για την διοργάνωση

Για περισσότερες πληροφορίες για την διοργάνωση παρακαλούμε επικοινωνήστε:

**A.Σ.Ι.Α.Θ. Ρόδου**

Email: [info@asiathr.gr](mailto:info@asiathr.gr)

25 Ιουνίου 2020  
Η Οργανωτική Επιτροπή

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

### Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνα

#### ΓΕΝΙΚΑ

Με βάση τις εξελίξεις και τη μέχρι τώρα πορεία της χώρας στην αντιμετώπιση της πανδημίας, στόχος του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου είναι η έναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των αγώνων ανοικτής θάλασσας του ΑΣΙΑΘΡ με γνώμονα τα:

- Την προστασία της υγείας τόσο των αθλητών όσο και των επιτροπών
- Την ποιοτική και ασφαλή διεξαγωγή αγώνων

Το παρόν δεν αναιρεί, αλλά συμπληρώνει ή/και επεξηγεί το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο της ΕΙΟ, όπως αυτό έχει εγκριθεί από την ΓΓ Αθλητισμού και αποτελεί αναπόσπαστο προσάρτημά του.

Για την επίτευξη των παραπάνω πρέπει να γίνουν κατανοητοί οι ακόλουθοι όροι:

- I. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)
  - Γάντια μιας χρήσης
  - Μάσκες
  - Αντισηπτικό διάλυμα – μαντηλάκια
  - Σαπούνι
  - Σκεύη και ποτήρια μιας χρήσης
  - Ατομικά είδη ύπνου
- II. Κλειστοί Χώροι
  - Όλοι οι στεγασμένοι χώροι
  - Οι χώροι κάτω από την κουβέρτα
- III. Αποστάσεις ασφαλείας
  - Αποστάσεις ασφαλείας = 1.5 m κατ' ελάχιστο στη στεριά
  - Απαγόρευση εισόδου σε μη εξουσιοδοτημένα και καταγεγραμμένα άτομα
    - α. στα σκάφη
    - β. στη γραμματεία και στα σκάφη επιτροπής

#### ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

##### ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- 1) Δεν πραγματοποιείται συγκέντρωση κυβερνητών με φυσική παρουσία, αλλά με τηλεδιάσκεψη.
- 2) Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά.
- 3) Η Προκήρυξη, οι Οδηγίες Πλου, το Υγειονομικό Πρωτόκολλο, καθώς και τα υπόλοιπα έγγραφα που αφορούν στον αγώνα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων ([www.asiathr.gr](http://www.asiathr.gr)) και/ή αποστέλλονται ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες κυβερνήτες.
- 4) Θα πρέπει όλοι οι αθλητές και τα στελέχη των επιτροπών να προσκομίσουν στην γραμματεία του αγώνα πρόσφατη Ιατρική Βεβαίωση σύμφωνη με το σχετικό πρότυπο. Δεν θα λαμβάνει μέρος στον αγώνα αθλητής ή στέλεχος που δεν θα έχει προσκομίσει

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

την προαναφερόμενη ιατρική βεβαίωση αθλητού.

- 5) Οι αθλητές και τα στελέχη πριν την επιβίβασή τους στο σκάφος τους, οφείλουν να δηλώνουν υπεύθυνα στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ότι δεν παρουσιάζουν οι ίδιοι και κανείς στο περιβάλλον τους ΓΡΙΠΠΩΔΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (βήχα, καταρροή, πυρετό), συμπληρώνοντας την ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΑΘΛΗΤΗ (ως πρότυπο). Ο κυβερνήτης του σκάφους φυλάσσει όλες τις κάρτες εισόδου, τις οποίες προσκομίζει στη Γραμματεία των αγώνων, όποτε του ζητηθεί. Αδυναμία τήρησης αυτής της διάταξης συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.
- 6) Σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω, θα πρέπει να μην επιβιβάζονται στο σκάφος και να συνιστάται από τον κυβερνήτη εξέταση από τον γιατρό του/της που θα εκτιμήσει τα συμπτώματα και θα τον/την παραπέμψει ή όχι για περαιτέρω εξετάσεις.
- 7) Με μέριμνα του κυβερνήτη, σε κάθε σκάφος υπάρχουν για όλα τα μέλη του πληρώματος ΜΑΠ όπως αυτά περιγράφονται παραπάνω.
- 8) Πριν αλλά και μετά από κάθε έξοδο να πραγματοποιείται απολύμανση της κουβέρτας, του κινητού εξοπλισμού και του εσωτερικού του σκάφους με απολυμαντικά επιφανειών ή ατμό με ευθύνη του κυβερνήτη.
- 9) Προ του αγώνα ή οποτεδήποτε κριθεί αναγκαίο, η υγειονομική επιτροπή μπορεί να ζητήσει από αθλητές ή μέλη επιτροπών να υποβληθούν σε εξ αποστάσεως θερμομέτρηση ή οποιαδήποτε άλλη εξέταση θεωρηθεί αναγκαία. Άρνηση σε τέτοιο αίτημα συνιστά αντιαθλητική συμπεριφορά και ως τέτοια εκδικάζεται από την Επιτροπή Ενστάσεων.

### ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- 1) Με δεδομένο ότι είναι αδύνατον να τηρηθεί η ελάχιστη απόσταση του 1.5 μέτρου μεταξύ των μελών του πληρώματος επιβάλλεται η χρήση προστατευτικής μάσκας (ή εναλλακτικά μαντηλιού), καπέλου και γυαλιών από όλα τα μέλη του πληρώματος. Η χρήση πρέπει να γίνεται λαμβάνοντας υπόψη τους περιορισμούς της προστασίας που προσφέρει η μάσκα σε όποιον τη φορά.
- 2) Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να τηρούνται προσεκτικά οι κανόνες ατομικής υγιεινής από όλους, προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι, απολυμαντικό υγρό ή γέλη (gel).
- 3) Δεν επιτρέπεται η χρήση σκευών από κοινού για κατανάλωση υγρών ή εστίαση.

### ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- 1) Στον κατάπλου σε κάθε λιμάνι ισχύουν τα υγειονομικά μέτρα που περιγράφονται στις σχετικές ΚΥΑ, και πιο αναλυτικά
  - α. Απαγορεύονται οι επισκέψεις σε άλλα σκάφη.
  - β. Δεν συνίσταται ο συγχρωτισμός με μέλη πληρώματος άλλων σκαφών.
  - γ. Δεν κάνουμε χειραψίες ή εναγκαλισμούς.
  - δ. Συστήνεται η διαρκής επενθύμιση του ΧΑΜ (Χέρια, Μάσκες, Απόσταση)
- 2) Τα αποτελέσματα του αγώνα θα αναρτώνται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων

# TAMA 2020

## Προκήρυξη Αγώνα

---

και/ή θα αποστέλλονται προς τους συμμετέχοντες κυβερνήτες ηλεκτρονικά.

3) Οποιοδήποτε αίτημα ή ερώτημα ή ένσταση υποβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα ηλεκτρονικά μέσω της εφαρμογής <https://www.racingrulesofsailing.org/>

### ΥΠΟΨΙΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

1) Στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος σε συμμετέχον σκάφος, ο κυβερνήτης οφείλει να ειδοποιήσει άμεσα τον υγειονομικό υπεύθυνο του αγώνα και συγχρόνως να ακολουθήσει τα παρακάτω:

α. Χορήγηση μάσκας στον ασθενή για αποφυγή περαιτέρω διασποράς σταγονιδίων. Σε κάθε περίπτωση, ο ασθενής πρέπει να καλύπτει το βήχα του (π.χ. με χαρτομάντηλο).

β. Απομόνωση του ασθενούς σε καμπίνα ή άλλο ιδιαίτερο χώρο με ατομική τουαλέτα και σίτιση στην καμπίνα. Η πόρτα της καμπίνας πρέπει να παραμένει κλειστή

γ. Συνιστάται η αποφυγή επισκεπτηρίου στην καμπίνα. Αποφεύγεται η είσοδος άλλων ατόμων, αν δεν υπάρχει σοβαρός λόγος, π.χ. παροχή φροντίδας, καθαριότητα καμπίνας.

δ. Τα άτομα, που θα έρθουν σε επαφή με τον ασθενή (θα μπουν στην καμπίνα του), πρέπει να φορούν ΜΑΠ (Μέτρα Ατομικής Προστασίας) γάντια, απλή χειρουργική μάσκα και αδιάβροχη ρόμπα

ε. Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια, αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο έξω από την πόρτα της καμπίνας και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.

στ. Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.

2) Ο υγειονομικός υπεύθυνος θα ενημερώσει άμεσα την τοπική λιμενική αρχή, την τοπική μονάδα υγείας και τον ΕΟΔΥ.